

Принято  
Советом школы  
Протокол № 2 от 01.11.2022г.

Согласовано  
с Советом родителей  
Протокол № 2 от 02.11.2022г.

с Советом обучающихся  
Протокол № 2 от 28.10.2022г.



Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ № 2  
И.Ю.Махова  
Приказ № 346 от 21.11.22г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
МБОУ ООШ №2

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом ст.30, п.2 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3648-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Устава МБОУ ООШ № 2.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ ООШ № 2 (далее Школа).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися основного общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на сайте Школы в сети Интернет

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором школы и согласованным с Учредителем. На уровне начального общего образования составляет не менее 34 учебных недель (в первых классах – 33 недели); на уровне основного общего образования – не менее 35 учебных недель (в 9-ых классах – 34 учебные недели). Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Решение об обучении по четвертям принимается Советом школы в соответствии с рекомендациями УО администрации города Коврова, Уставом МБОУ ООШ №2. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Школа работает в режиме пятидневной учебной недели с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося в соответствии с уровнем образования.

2.6. В школе организовано обучение в две смены. Обязательным считается обучение в первую смену для коррекционных классов, 1-х классов, 5-х классов и 9-х классов.

2.7. Продолжительность уроков (академических часов) во 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями нормативов СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками - экскурсиями (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,  
с обязательной организацией в середине учебного дня динамической паузы.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут в 1-ю смену и в 13.40 во вторую смену.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв от 10 до 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводится не более трех перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором школы по согласованию с Советом школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на две подгруппы при наполняемости класса не менее 25 человек.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,

- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
  - Дни здоровья,
  - прогулка на свежем воздухе.
- 2.19. Режим работы школы может быть изменен в исключительных случаях (несоответствие нормам температурного режима из-за аварий на теплоносителях, отсутствия водоснабжения из-за аварий на системах подачи воды и других аварийных и чрезвычайных ситуациях). Изменения вводятся локальным нормативным актом Школы.

### **3. Режим каникулярного времени.**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет 3 месяца.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются ежегодно приказом директора «Об утверждении годового календарного графика работы школы» в соответствии с рекомендациями УО администрации города Коврова.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием уроков, группы продленного дня, детских общественных объединений. Внеурочная деятельность предусмотрена в каждом учебном классе.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы ГПД утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (5-ти бальное оценивание),
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Департамента образования Владимирской области, Управление образования администрации города Коврова.